

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## МБОУ СОШ № 4 г.Брянска

### РАССМОТРЕНО

на заседании МО  
учителей технологии,  
физической культуры и  
ОБЖ

\_\_\_\_\_

Данильченко Л.В.  
Протокол № 1 от «30»  
августа 2023 г.

### СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по УВР

\_\_\_\_\_

Тинаева Ю.А.  
«31» августа 2023 г.

### УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ  
СОШ №4 г. Брянска

\_\_\_\_\_

Шатковская Е. А.  
№ 365 от «01» сентября 2023 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(Идентификатор 1406967)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 1 – 4 классов

Составитель:

Учитель физической культуры  
Василец Г. Н.  
Пугачева К.Л.

г. Брянск 2023

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к освоению программного начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания .

Программа по физической культуре разработана с учетом особенностей современного российского общества в физически фундаментальном и деятельностном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для развития, самоопределения и самореализации.

В программе по физическому отражению объективно измененные реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогические разработки по обновлению содержания образовательного культурного процесса, внедрение в него современных подходов, новых методов и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет решающее значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, что способствует формированию здоровья, формированию защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью физического образования на уровне начального общего образования является воспитание у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой культуры самостоятельно в развитии развитых форм физических упражнений. Достижение данной цели, ориентация учебных предметов на устойчивость и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических методов и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в том, чтобы у обучающихся было необходимое и достаточное физическое здоровье, уровень развития физических методов и физического обучения разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение

обучающихся в здоровый образ жизни за счет овладения этими принципами и навыками по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, горизонтальной и зрительной гимнастикой, проведением физкультминуток и утренней зарядки, закаливающими процедурами, наблюдениями за физическим обучением и физической подготовленностью.

Воспитывающее школьное значение предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, переходит интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознанию роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно развиваются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологическая структура структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования представляют собой базовые положения личностно-деятельного кабинета, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостности личности обучающихся. Достижение целостности развития становится возможным благодаря освоению обучающимися средств двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и в любой деятельности, она включает в себя информационные, операциональные и мотивационно-процессуальные компоненты, которые находят свое отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной направленности учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в типовой программе по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная графическая культура». Данный модуль позволит поддержать интерес обучающихся к занятиям спортом и активному участию в конкурентных соревнованиях, в конкурентной деятельности в стране и в системе активного образования.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная визуализация культуры» программы наблюдения по видам спорта, которые могут использоваться формирующими исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, существующих материально-технических баз, квалификации педагогического состава. Образовательные

организации могут разработать свое содержание для модуля «Прикладно-ориентированная фигура культуры» и включить в него популярные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основанные на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные ее содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучения достигается на основе современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

ОбщееОбщее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет : в 1 классе – 66часов (2часа в неделю), во 2 классе – 66 часов(2часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68часов (2 часа в неделю).

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

## 1 КЛАСС

### *Знания о физической культуре*

Понятие «физическая культура» как занятия физическими упражнениями и спортом по укреплению здоровья, физическому развитию и физической подготовке. Связь физических упражнений с движениями животных и трудовыми действиями древних людей.

### *Способы самостоятельной деятельности*

Режим дня и правила его составления и соблюдения.

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки.

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе.

#### *Гимнастика с основами акробатики*

Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте, повороты направо и налево, передвижение в колонне по одному с равномерной скоростью.

Гимнастические упражнения: стилизованные способы передвижения ходьбой и бегом, упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой, стилизованные гимнастические прыжки.

Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе, подъём ног из положения лёжа на животе, сгибание рук в положении упор лёжа, прыжки в группировке, толчком двумя ногами, прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами.

#### *Лыжная подготовка*

Переноска лыж к месту занятия. Основная стойка лыжника. Передвижение на лыжах ступающим шагом (без палок). Передвижение на лыжах скользящим шагом (без палок).

#### *Лёгкая атлетика*

Равномерная ходьба и равномерный бег. Прыжки в длину и высоту с места толчком двумя ногами, в высоту с прямого разбега.

#### *Подвижные и спортивные игры*

Считалки для самостоятельной организации подвижных игр.

### *Прикладно-ориентированная физическая культура*

Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **2 КЛАСС**

### *Знания о физической культуре*

Из истории возникновения физических упражнений и первых соревнований. Зарождение Олимпийских игр древности.

### *Способы самостоятельной деятельности*

Физическое развитие и его измерение. Физические качества человека: сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация и способы их измерения. Составление дневника наблюдений по физической культуре.

### *Физическое совершенствование*

#### *Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма обтиранием. Составление комплекса утренней зарядки и физкультминутки для занятий в домашних условиях.

#### *Спортивно-оздоровительная физическая культура*

##### Гимнастика с основами акробатики

Правила поведения на занятиях гимнастикой и акробатикой. Строевые команды в построении и перестроении в одну шеренгу и колонну по одному; при поворотах направо и налево, стоя на месте и в движении. Передвижение в колонне по одному с равномерной и изменяющейся скоростью движения.

Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочередно на правой и левой ноге на месте. Упражнения с гимнастическим мячом: подбрасывание, перекиды и наклоны с мячом в руках. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп.

##### Лыжная подготовка

Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Упражнения на лыжах: передвижение двухшажным попеременным ходом, спуск с небольшого склона в основной стойке, торможение лыжными палками на учебной трассе и падением на бок во время спуска.

##### Лёгкая атлетика

Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Разнообразные сложно-координированные прыжки толчком одной ногой и двумя ногами с места, в движении в разных направлениях, с разной

амплитудой и траекторией полёта. Прыжок в высоту с прямого разбега. Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий.

Подвижные игры

Подвижные игры с техническими приёмами спортивных игр (баскетбол, футбол).

*Прикладно-ориентированная физическая культура*

Подготовка к соревнованиям по комплексу ГТО. Развитие основных физических качеств средствами подвижных и спортивных игр.

### **3 КЛАСС**

*Знания о физической культуре*

Из истории развития физической культуры у древних народов, населявших территорию России. История появления современного спорта.

*Способы самостоятельной деятельности*

Виды физических упражнений, используемых на уроках физической культуры: общеразвивающие, подготовительные, соревновательные, их отличительные признаки и предназначение. Способы измерения пульса на занятиях физической культурой (наложение руки под грудь). Дозировка нагрузки при развитии физических качеств на уроках физической культуры. Дозирование физических упражнений для комплексов физкультминутки и утренней зарядки. Составление графика занятий по развитию физических качеств на учебный год.

*Физическое совершенствование*

*Оздоровительная физическая культура*

Закаливание организма при помощи обливания под душем. Упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, их влияние на восстановление организма после умственной и физической нагрузки.

*Спортивно-оздоровительная физическая культура.*

Гимнастика с основами акробатики

Строевые упражнения в движении противоходом, перестроении из колонны по одному в колонну по три, стоя на месте и в движении. Упражнения в лазании по канату в три приёма. Упражнения на гимнастической скамейке в передвижении стилизованными способами ходьбы: вперёд, назад, с высоким подниманием колен и изменением положения рук, приставным шагом правым и левым боком. Передвижения по

наклонной гимнастической скамейке: равномерной ходьбой с поворотом в разные стороны и движением руками, приставным шагом правым и левым боком.

Упражнения в передвижении по гимнастической стенке: ходьба приставным шагом правым и левым боком по нижней жерди, лазанье разноимённым способом. Прыжки через скакалку с изменяющейся скоростью вращения на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге, прыжки через скакалку назад с равномерной скоростью.

Ритмическая гимнастика: стилизованные наклоны и повороты туловища с изменением положения рук, стилизованные шаги на месте в сочетании с движением рук, ног и туловища. Упражнения в танцах галоп и полька.

#### Лёгкая атлетика

Прыжок в длину с разбега, способом согнув ноги. Броски набивного мяча из-за головы в положении сидя и стоя на месте. Беговые упражнения скоростной и координационной направленности: челночный бег, бег с преодолением препятствий, с ускорением и торможением, максимальной скоростью на дистанции 30 м.

#### Лыжная подготовка

Передвижение одновременным двухшажным ходом. Упражнения в поворотах на лыжах переступанием стоя на месте и в движении. Торможение плугом.

#### Плавательная подготовка.

Правила поведения в бассейне. Виды современного спортивного плавания: кроль на груди и спине, брас. Упражнения ознакомительного плавания: передвижение по дну ходьбой и прыжками, погружение в воду и всплывание, скольжение на воде. Упражнения в плавании кролем на груди.

#### Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры на точность движений с приёмами спортивных игр и лыжной подготовки. Баскетбол: ведение баскетбольного мяча, ловля и передача баскетбольного мяча. Волейбол: прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении. Футбол: ведение футбольного мяча, удар по неподвижному футбольному мячу.

#### *Прикладно-ориентированная физическая культура.*

Развитие основных физических качеств средствами базовых видов спорта. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **4 КЛАСС**

### *Знания о физической культуре*



Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

### ***Способы самостоятельной деятельности***

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

### ***Физическое совершенствование***

#### ***Оздоровительная физическая культура***

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп. Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

#### ***Спортивно-оздоровительная физическая культура***

##### ***Гимнастика с основами акробатики***

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

##### ***Лёгкая атлетика***

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

##### ***Лыжная подготовка***

Предупреждение травматизма во время занятий лыжной подготовкой. Упражнения в передвижении на лыжах одновременным одношажным ходом.

##### ***Плавательная подготовка***

Предупреждение травматизма во время занятий плавательной подготовкой. Упражнения в плавании кролем на груди, ознакомительные упражнения в плавании кролем на спине.

## Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

## Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные

универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **1 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;
- устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;
- сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;
- выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений.

**Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;
- высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;
- управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других обучающихся и учителя;
- обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей.

**Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;
- выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;
- проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

К концу обучения во **2 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

**Познавательные универсальные учебные действия:**

- характеризовать понятие «физические качества», называть физические качества и определять их отличительные признаки;

- понимать связь между закаливающими процедурами и укреплением здоровья;
- выявлять отличительные признаки упражнений на развитие разных физических качеств, приводить примеры и демонстрировать их выполнение;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, составлять индивидуальные комплексы упражнений физкультминуток и утренней зарядки, упражнений на профилактику нарушения осанки;
- вести наблюдения за изменениями показателей физического развития и физических качеств, проводить процедуры их измерения.

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- объяснять назначение упражнений утренней зарядки, приводить соответствующие примеры её положительного влияния на организм обучающихся (в пределах изученного);
- исполнять роль капитана и судьи в подвижных играх, аргументированно высказывать суждения о своих действиях и принятых решениях;
- делать небольшие сообщения по истории возникновения подвижных игр и спортивных соревнований, планированию режима дня, способам измерения показателей физического развития и физической подготовленности.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- соблюдать правила поведения на уроках физической культуры с учётом их учебного содержания, находить в них различия (легкоатлетические, гимнастические и игровые уроки, занятия лыжной и плавательной подготовкой);
- выполнять учебные задания по освоению новых физических упражнений и развитию физических качеств в соответствии с указаниями и замечаниями учителя;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе выполнения учебных заданий, соблюдать культуру общения и уважительного обращения к другим обучающимся;
- контролировать соответствие двигательных действий правилам подвижных игр, проявлять эмоциональную сдержанность при возникновении ошибок.

К концу обучения в **3 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

#### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- понимать историческую связь развития физических упражнений с трудовыми действиями, приводить примеры упражнений древних людей в современных спортивных соревнованиях;
- объяснять понятие «дозировка нагрузки», правильно применять способы её регулирования на занятиях физической культурой;
- понимать влияние дыхательной и зрительной гимнастики на предупреждение развития утомления при выполнении физических и умственных нагрузок;
- обобщать знания, полученные в практической деятельности, выполнять правила поведения на уроках физической культуры, проводить закаливающие процедуры, занятия по предупреждению нарушения осанки;
- вести наблюдения за динамикой показателей физического развития и физических качеств в течение учебного года, определять их приросты по учебным четвертям (триместрам).

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- организовывать совместные подвижные игры, принимать в них активное участие с соблюдением правил и норм этического поведения;
- правильно использовать строевые команды, названия упражнений и способов деятельности во время совместного выполнения учебных заданий;
- активно участвовать в обсуждении учебных заданий, анализе выполнения физических упражнений и технических действий из осваиваемых видов спорта;
- делать небольшие сообщения по результатам выполнения учебных заданий, организации и проведения самостоятельных занятий физической культурой.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- контролировать выполнение физических упражнений, корректировать их на основе сравнения с заданными образцами;
- взаимодействовать со сверстниками в процессе учебной и игровой деятельности, контролировать соответствие выполнения игровых действий правилам подвижных игр;
- оценивать сложность возникающих игровых задач, предлагать их совместное коллективное решение.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

#### **Познавательные универсальные учебные действия:**

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия:**

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

#### **Регулятивные универсальные учебные действия:**

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **1 КЛАСС**

К концу обучения в **1 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- приводить примеры основных дневных дел и их распределение в индивидуальном режиме дня;
- соблюдать правила поведения на уроках физической культурой, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;
- выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;

- анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному, выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- демонстрировать передвижения стилизованным гимнастическим шагом и бегом, прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- передвигаться на лыжах ступающим и скользящим шагом (без палок);
- играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью.

## 2 КЛАСС

К концу обучения во **2 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- демонстрировать примеры основных физических качеств и высказывать своё суждение об их связи с укреплением здоровья и физическим развитием;
- измерять показатели длины и массы тела, физических качеств с помощью специальных тестовых упражнений, вести наблюдения за их изменениями;
- выполнять броски малого (теннисного) мяча в мишень из разных исходных положений и разными способами, демонстрировать упражнения в подбрасывании гимнастического мяча правой и левой рукой, перебрасывании его с руки на руку, перекачиванию;
- демонстрировать танцевальный хороводный шаг в совместном передвижении;
- выполнять прыжки по разметкам на разное расстояние и с разной амплитудой, в высоту с прямого разбега;
- передвигаться на лыжах двухшажным переменным ходом, спускаться с пологого склона и тормозить падением;
- организовывать и играть в подвижные игры на развитие основных физических качеств, с использованием технических приёмов из спортивных игр;
- – выполнять упражнения на развитие физических качеств.

## 3 КЛАСС



К концу обучения в **3 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- соблюдать правила во время выполнения гимнастических и акробатических упражнений, легкоатлетической, лыжной, игровой и плавательной подготовки;
- демонстрировать примеры упражнений общеразвивающей, подготовительной и соревновательной направленности, раскрывать их целевое предназначение на занятиях физической культурой;
- измерять частоту пульса и определять физическую нагрузку по её значениям с помощью таблицы стандартных нагрузок;
- выполнять упражнения дыхательной и зрительной гимнастики, объяснять их связь с предупреждением появления утомления;
- выполнять движение противоходом в колонне по одному, перестраиваться из колонны по одному в колонну по три на месте и в движении;
- выполнять ходьбу по гимнастической скамейке с высоким подниманием колен и изменением положения рук, поворотами в правую и левую сторону, двигаться приставным шагом левым и правым боком, спиной вперёд;
- передвигаться по нижней жерди гимнастической стенки приставным шагом в правую и левую сторону, лазать разноимённым способом;
- демонстрировать прыжки через скакалку на двух ногах и попеременно на правой и левой ноге;
- демонстрировать упражнения ритмической гимнастики, движения танцев галоп и полька;
- выполнять бег с преодолением небольших препятствий с разной скоростью, прыжки в длину с разбега способом согнув ноги, броски набивного мяча из положения сидя и стоя;
- передвигаться на лыжах одновременным двухшажным ходом, спускаться с пологого склона в стойке лыжника и тормозить плугом;
- выполнять технические действия спортивных игр: баскетбол (ведение баскетбольного мяча на месте и в движении), волейбол (приём мяча снизу и нижняя передача в парах), футбол (ведение футбольного мяча змейкой);
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

## **4 КЛАСС**

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- демонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- демонстрировать опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания;
- демонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- демонстрировать проплывание учебной дистанции кролем на груди или кролем на спине (по выбору обучающегося);
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Режим дня школьника	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Гигиена человека	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
1.2	Осанка человека	В процессе			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a>

		урока			<a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
1.3	Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	13			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	11			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.3	Легкая атлетика	17			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.4	Подвижные и спортивные игры	13			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.5	Подвижные игры с элементами баскетбола	12			
Итого по разделу		66			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	0	

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Физическое развитие и его измерение	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1. Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
1.2	Индивидуальные комплексы утренней	В процессе			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a>

	зарядки	урока			<a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	13			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.2	Лыжная подготовка	11			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.3	Легкая атлетика	19			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.4	Подвижные игры	13			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2.5	Подвижные игры с элементами баскетбола	12			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу		68			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	В процессе урока			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
Итого по разделу					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	





**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
1 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Что такое физическая культура. Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры. Подвижная игра "Прерванные пятнашки"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2	Современные физические упражнения. Обучение технике челночного бега, бег на 30 метров. Подвижная игра "Шишки, желуди, орехи".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
3	Режим дня и правила его составления и соблюдения. Сдача контрольного норматива - Бег на 30 метров. Обучение подвижной игре "Колдунчики"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
4	Личная гигиена и гигиенические процедуры. Обучение технике метания мешочка на дальность. Подвижная игра "Бросай далеко, собирай быстрее".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
5	Осанка человека. Упражнения для осанки. Повторение техники метания	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a>

	мешочка на дальность. Подвижная игра "Колдунчики".Административная контрольная работа по итогам повторения №1.					<a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a> <a href="http:\collection.edu.ru/">http:\collection.edu.ru/</a>
6	Комплексы утренней зарядки и физкультминуток в режиме дня школьника. Обучение технике прыжка в длину с места. Обучение прыжку в длину с места в полной координации. Подвижная игра "Флаг на башне".	1		1		<a href="http:\fizkultura-na5.ru">http:\fizkultura-na5.ru</a> <a href="http:\fizkult-ura.ucoz.ru">http:\fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a> <a href="http:\collection.edu.ru/">http:\collection.edu.ru/</a>
7	Правила поведения на уроках физической культуры. Повторение техники прыжка в длину с места. Подвижная игра "Салки"	1		1		<a href="http:\fizkultura-na5.ru">http:\fizkultura-na5.ru</a> <a href="http:\fizkult-ura.ucoz.ru">http:\fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a> <a href="http:\collection.edu.ru/">http:\collection.edu.ru/</a>
8	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Разучивание игровых действий и правил подвижных игр. Разучивание подвижной игры "Охотники и утки".	1		1		<a href="http:\fizkultura-na5.ru">http:\fizkultura-na5.ru</a> <a href="http:\fizkult-ura.ucoz.ru">http:\fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a> <a href="http:\collection.edu.ru/">http:\collection.edu.ru/</a>
9	Считалки для подвижных игр. Разучивание подвижной игры "Гуси - лебеди". Повторение подвижной игры "Охотники и утки". Разучивание игровых действий и правил подвижных игр	1		1		<a href="http:\fizkultura-na5.ru">http:\fizkultura-na5.ru</a> <a href="http:\fizkult-ura.ucoz.ru">http:\fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a> <a href="http:\collection.edu.ru/">http:\collection.edu.ru/</a>
10	Обучение способам организации игровых площадок. Разучивание подвижной игры "Не попади в	1		1		<a href="http:\fizkultura-na5.ru">http:\fizkultura-na5.ru</a> <a href="http:\fizkult-ura.ucoz.ru">http:\fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http:\festival.1september.ru">http:\festival.1september.ru</a>

	болото". Повторение подвижной игры "Гуси - лебеди".					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
11	Обучение способам организации игровых площадок. Разучивание подвижной игры «Не оступись». Повторение подвижной игры "Не попади в болото".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
12	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр. Разучивание подвижной игры «Кто больше соберет яблок». Повторение подвижной игры "Не попади в болото".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
13	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами баскетбола. Разучивание ловли и бросков мяча в парах. Подвижная игра "Осада города".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
14	Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры. Повторение бросков и ловли мяча в парах. Подвижная игра " Осада города".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
15	Обучение технике ведения мяча. Подвижная игра "Ночная охота".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

						<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
16	Обучение технике бросков мяча в баскетбольное кольцо способом снизу. Подвижная игра "Ловишка с мячом и защитниками".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
17	Понятие гимнастики и спортивной гимнастики. Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры по гимнастике. Исходные положения в физических упражнениях. Учимся гимнастическим упражнениям.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
18	Стилизованные передвижения (гимнастический шаг, бег). Способы построения и повороты стоя на месте. Обучение технике кувырка вперёд. Разучивание прыжков в группировке. Подвижная игра "Удочка".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
19	Гимнастические упражнения с мячом. Прыжки в упоре на руках толчком двумя ногами. Повторение техники кувырка вперёд. Подвижная игра "Колдунчики".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
20	Подъем туловища из положения лежа на спине и животе. Гимнастические упражнения со скакалкой. Обучение технике стойки на лопатках. Повторение техники кувырка вперёд.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

	Приземление после спрыгивания с горки матов. Подвижная игра "Два мороза".					
21	Сгибание рук в положении упор лёжа. Подъём ног из положения лёжа на животе. Обучение технике выполнения моста. Подвижная игра "Волк во рву".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
22	Сгибание рук в положении упор лежа. Обучение технике стойки на голове. Подвижная игра "Чехарда".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
23	Обучение технике различных видов перелезаний. Повторение стойки на голове. Подвижная игра "Белочка защитница".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
24	Гимнастические упражнения в прыжках. Акробатические упражнения, основные техники. Подвижная игра "Волк во рву".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
25	Акробатические упражнения, основные техники. Проведение круговой тренировки. Подвижная игра "Белочка защитница".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
26	Способы построения и поворотов стоя на месте. Обучение технике	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a>

	усложнённых вариантов кувырка вперёд. Подвижная игра "Белочка защитница".					<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
27	Прохождение полосы препятствий. Подвижная игра "Шмель".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
28	Гимнастические упражнения со скакалкой. Обучение технике прыжков в скакалку. Подвижная игра "Рыбак и рыбка".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
29	Гимнастические упражнения со скакалкой. Повторение техники прыжков в скакалку. Подвижная игра "Рыбак и рыбка".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
30	Самостоятельная организация и проведение подвижных игр. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Разучивание подвижной игры «Брось-поймай».	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
31	Разучивание подвижной игры «Пингвины с мячом». ГТО – что это такое? История ГТО. Спортивные нормативы. Повторение подвижной игры "Брось - поймай".Административная	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

	контрольная работа по итогам 1 полугодия № 2					
32	Основные правила, ТБ на уроках, особенности проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Разучивание подвижной игры "Хитрая лиса". Повторение подвижной игры "Брось - поймай".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
33	Инструктаж по технике безопасности на уроках по лыжной подготовке. Строевые упражнения с лыжами в руках. Подвижная игра "Накаты".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
34	Упражнения в передвижении на лыжах. Обучение технике ступающего и скользящего шага на лыжах без палок. Эстафеты.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
35	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах. Повторение техники ступающего и скользящего шага на лыжах без палок. Подвижная игра "Накаты".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
36	Имитационные упражнения техники передвижения на лыжах скользящим шагом. Обучение технике поворотов на лыжах переступанием без палок. Эстафеты.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
37	Техника ступающего шага во время передвижения. Техника передвижения	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a>



	скользящим шагом в полной координации. Подвижная игра "Снеговик".					<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
38	Обучение технике ступающего и скользящего шага на лыжах с палками. Подвижная игра "Накаты".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
39	Обучение технике ступающего и скользящего шага на лыжах с палками. Подвижная игра "Накаты".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
40	Обучение технике торможения падением на лыжах с палками. Подвижная игра "Снеговик".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
41	Обучение технике подъёма и спуска на лыжах. Подвижная игра "Снеговик".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
42	Обучение технике подъёма и спуска на лыжах. Подвижная игра "Снеговик".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
43	Прохождение дистанции 1 км на лыжах. Эстафеты на развитие выносливости.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

						<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
44	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами баскетбола. Подвижная игра "Вышибалы". Обучение равномерному бегу в колонне по одному с разной скоростью передвижения.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
45	Обучение технике ведения мяча. Обучение правилам игры "Пять передач" по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
46	Обучение технике бросков мяча в баскетбольное кольцо способом снизу. Подвижная игра "Пять передач" по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
47	Обучение технике броска мяча в баскетбольное кольцо способом сверху. Подвижная игра по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
48	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Обучение подвижной игре "Кот и мыши".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
49	Обучение подвижной игре "Кто быстрее". Повторение подвижной	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a>

	игры "Кот и мыши".					<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
50	Обучение подвижной игре "Ловля обезьян". Повторение подвижной игры "Кто быстрее".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
51	Обучение подвижной игре "Пятнашки". Повторение подвижной игры "Ловля обезьян".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
52	Повторение подвижной игры "Пятнашки". Эстафеты. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
53	Инструктаж по технике безопасности на уроках по лёгкой атлетике. Разучивание техники выполнения прыжка в длину и в высоту с прямого разбега. Подвижная игра "Хитрая лиса".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
54	Разучивание фазы приземления из прыжка. Повторение техники прыжка в высоту с прямого разбега. Подвижная игра "Прыгающие воробушки".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

55	Разучивание фазы разбега и отталкивания в прыжке. Повторение техники прыжка в высоту с прямого разбега. Подвижная игра "Волк и зайцы".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
56	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами баскетбола. Подвижная игра "Мяч капитану". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
57	Повторение техники бросков и ловли мяча в парах. Подвижная игра с элементами баскетбола. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
58	Повторение техники ведения мяча. Подвижная игра с элементами баскетболу. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
59	Сдача контрольного норматива по правилам игры с элементами баскетбола. Освоение правил и техники выполнения норматива	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

	комплекса ГТО. Бросок набивного мяча. Подвижные игры					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
60	Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры по лёгкой атлетике. Эстафеты на развитие скоростных качеств. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 10м и 30м. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
61	Повторение техники челночного бега, сдача контрольного норматива бег 30 метров. Подвижная игра "Шмель". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. 6-ти минутный бег. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
62	Сдача контрольного норматива челночный бег 3*10. Подвижная игра "Ловишка с мячом и защитниками". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
63	Повторение техники метания мешочка на дальность. Подвижная игра "Флаг на башне". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

	ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры . Промежуточная аттестация в форме зачета № 3					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
64	Сдача контрольного норматива метание мешочка на дальность. Подвижная игра "Колдунчики". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
65	Повторение техники прыжка в длину с разбега. Подвижная игра "Прыгающие воробушки". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
66	Повторение техники прыжка в длину с разбега. Подвижная игра "Пионербол". Пробное тестирование с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 1-2 ступени ГТО	1				<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	3	63		

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
**2 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов. Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры по легкой атлетике. Подвижная игра "Прерванные пятнашки".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
2	Зарождение Олимпийских игр. Обучение технике челночного бега . Сдача контрольного норматива - бег 30 м с высокого старта. Подвижная игра "Прерванные пятнашки"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
3	Современные Олимпийские игры. Сдача контрольного норматива - челночный бег 3*10м . Обучение подвижной игре "Колдунчики"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
4	Физическое развитие. Обучение технике метания мешочка на дальность. Подвижная игра "Бросай далеко- собирай быстрее"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

5	Физические качества. Административная контрольная работа по итогам повторения № 1. Техника метания мешочка на дальность. Подвижная игра "Колдунчики"	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
6	Сила как физическое качество. Обучение технике прыжка в длину с разбега. Подвижная игра "Флаг на башне"	1			1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
7	Быстрота как физическое качество. повторение техники прыжка в длину с разбега. Подвижная игра "Салки"	1			1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
8	Выносливость как физическое качество. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Обучение подвижной игре "Кот и мыши"	1			1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
9	Гибкость как физическое качество. Обучение подвижной игре "Белые медведи". Повторение подвижной игры "Кот и мыши"	1			1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
10	Развитие координации движений. Обучение подвижной игре "Кто быстрее?". Повторение подвижной игры "Белые медведи"	1			1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>



						<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
11	Развитие координации движений. Обучение подвижной игре "Ловля обезьян". Повторение подвижной игры "Кто быстрее?"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
12	Дневник наблюдений по физической культуре. Обучение подвижной игре "Пятнашки". Повторение подвижной игры "Ловля обезьян"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
13	Закаливание организма. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами баскетбола. Обучение ловле и броска мяча в парах. Подвижная игра "Осада города"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
14	Утренняя зарядка. Повторение бросков и ловли мяча в парах. Подвижная игра "Осада города"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
15	Составление комплекса утренней зарядки. Обучение технике ведения мяча. Подвижная игра "Ночная охота"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
16	Правила поведения на уроках	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a>

	гимнастики и акробатики. Обучение технике бросков мяча в баскетбольное кольцо способом снизу. Подвижная игра "Ловишка с мячом и защитниками"					<a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
17	Строевые упражнения и команды. Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры по гимнастике. Подвижная игра "Охотники и утки"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
18	Строевые упражнения и команды. Обучение технике кувырка вперёд, группировке, страховке. Подвижная игра "Охотники и утки"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
19	Прыжковые упражнения. Повторение техники кувырка вперёд. Сдача контрольного норматива Наклон вперёд из положения стоя. Подвижная игра "Кот и мыши"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
20	Прыжковые упражнения. Обучение технике кувырка вперёд с 3 шагов. Подвижная игра "Колдунчики"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
21	Гимнастическая разминка. Повторение техники кувырков.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a>

	Сдача контрольного норматива Подъём туловища из положения лёжа за 30 секунд. Подвижная игра "Белые медведи"					<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
22	Ходьба на гимнастической скамейке. Обучение технике стойки на лопатках. Подвижная игра "Волшебные ёлочки"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
23	Ходьба на гимнастической скамейке. Повторение техники кувырка вперёд, стойки на лопатках. Подвижная игра "Волк во рву"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
24	Упражнения с гимнастической скакалкой. Обучение технике выполнения моста. Подвижная игра "Волк во рву"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
25	Упражнения с гимнастической скакалкой. Обучение технике лазания по гимнастическому канату. Повторение техники выполнения моста. Подвижная игра "Чехарда"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
26	Упражнения с гимнастическим мячом. Обучение технике стойки на голове. Подвижная игра "Чехарда"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

27	Упражнения с гимнастическим мячом. Обучение технике различных видов перелезаний. Подвижная игра "Белочка - защитница". Административная контрольная работа №2 по итогам полугодия.	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
28	Танцевальные гимнастические движения. Проведение круговой тренировки. Подвижная игра "Белочка - защитница".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
29	Выполнение гимнастической комбинации (кувырок, мост, стойка на лопатках). Подвижная игра "Белочка защитница"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
30	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Обучение подвижной игре "Ловля обезьян с мячом".	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
31	Обучение подвижной игре "Шмель". Повторение подвижной игры "Ловля обезьян с мячом"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
32	Обучение подвижной игре "Ночная охота". Повторение подвижной игры "Шмель"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
33	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки. Подвижная игра "Накаты". Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Правила переноски лыж.	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
34	Обучение технике ступающего и скользящего шага на лыжах без палок. Эстафеты.	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
35	Подъем лесенкой. Повторение техники шагов на лыжах. Подвижная игра "Накаты"	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
36	Обучение технике поворотов переступанием. Эстафеты	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
37	Спуски и подъёмы на лыжах. Повторение техники поворотов на лыжах. Эстафеты	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
38	Торможение лыжными палками. Повторение техники ступающего и скользящего шага. Подвижная игра	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

	"Накаты"					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
39	Торможение падением на бок. Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом. Подвижная игра "Накаты"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
40	Повторение техники торможения падением. Подвижная игра "Снеговик"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
41	Повторение техники спусков и подъёмов в основной стойке. Подвижная игра "Снеговик"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
42	Прохождение дистанции 1 км на лыжах. Эстафеты на развитие выносливости	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
43	Прохождение дистанции 1 км на лыжах. Эстафеты на развитие выносливости	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
44	Броски мяча в неподвижную мишень. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

	баскетбола .Подвижная игра "Пять передач"					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
45	Обучение технике ведения мяча. Обучение игре по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
46	Обучение технике бросков мяча в баскетбольное кольцо способом Снизу. Подвижная игра по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
47	Обучение технике броска мяча в баскетбольное кольцо способом Сверху. Подвижная игра по правилам баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
48	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр. Подвижная игра "Волк во рву"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
49	Обучение подвижной игре "Белочка - защитница". Повторение подвижной игры "Волк во рву"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
50	Эстафеты с обручем. Повторение подвижной игры "Белочка - защитница"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>

					<a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
51	Обучение подвижной игре "Ловля обезьян". Эстафеты с мячом.	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
52	Повторение подвижной игры "Ловля обезьян". Эстафеты со скакалкой	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
53	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Бег с поворотами и изменением направлений. Прыжок в высоту с прямого разбега. Инструктаж по технике безопасности на уроках лёгкой атлетики. Подвижная игра "Хитрая лиса"	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
54	Сложно координированные беговые упражнения. Прыжок в высоту с прямого разбега . Подвижная игра "Прыгающие воробушки"	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
55	Сложно координированные беговые упражнения. Прыжок в высоту с прямого разбега. Подвижная игра "Волк и зайцы"	1		1	<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>



56	Подвижные игры с приемами спортивных игр. Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр с элементами баскетбола. Подвижная игра "Мяч капитану"	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
57	Игры с приемами баскетбола. Повторение техники бросков и ловли мяча в парах. Подвижная игра с элементами баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
58	Игры с приемами баскетбола. Повторение техники ведения мяча. Подвижная игра с элементами баскетбола	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
59	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу. Подвижная игра с элементами баскетбола.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
60	Инструктаж по технике безопасности на уроках по лёгкой атлетике. Эстафеты на развитие скоростных качеств.	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
61	Повторение техники челночного бега. Сдача контрольного норматива Бег 30 метров. Подвижная игра "Шмель". Правила	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

	техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО					
62	Сдача контрольного норматива челночный бег 3*10 метров. Подвижная игра "Ловишка с мячом и защитниками". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
63	Повторение техники метания мешочка на дальность. Административна контрольная работа №3 в форме зачета. Подвижная игра "Флаг на башне". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1	1			<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
64	Сдача контрольного норматива Метание мешочка на дальность. Подвижная игра "Колдунчики". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
65	Повторение техники прыжка в длину с разбега. Подвижная игра "Прыгающие воробушки". Освоение правил и техники выполнения норматива	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>

	комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.					
66	Сдача контрольного норматива прыжок в длину с разбега. Подвижная игра "Пионербол". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
67	Обучение технике метания малого мяча на дальность. Подвижная игра "Пионербол". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
68	Повторение техники метания малого мяча на дальность. Подвижная игра "Вышибалы". Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		1		<a href="http://fizkultura-na5.ru">http://fizkultura-na5.ru</a> <a href="http://fizkult-ura.ucoz.ru">http://fizkult-ura.ucoz.ru</a> <a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a> <a href="http://collection.edu.ru/">http://collection.edu.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	3	65		





## Тематическое планирование

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1.Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	2	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.3	Физическая нагрузка	2	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях

					<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		4			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1.Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Закаливание организма	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	17	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.2	Легкая атлетика	14	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.3	Лыжная подготовка	10	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4

					классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.4	Плавательная подготовка	0	0	0	
2.5	Подвижные и спортивные игры	16	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		65			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	3	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		3			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	



## Тематическое планирование

### 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1.Знания о физической культуре</b>					
1.1	Знания о физической культуре	2	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	3	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		5			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					

<b>Раздел 1.Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
1.2	Закаливание организма	1	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	14	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.2	Легкая атлетика	15	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.3	Лыжная подготовка	12	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.4	Плавательная подготовка	0	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4

					классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2.5	Подвижные и спортивные игры	16	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		66			
<b>Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура</b>					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2	0	0	Учебник «Физическая культура 1-4 классы» В.И. Лях <a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0	

## Поурочное планирование

### 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура у древних народов	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2	История появления современного спорта	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
3	Виды физических упражнений	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
5	Дозировка физических нагрузок	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
7	Закаливание организма под душем	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
8	Дыхательная и зрительная	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	гимнастика					<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">kultura-1-4-klassy-lyah</a>
9	Правила поведения на уроках легкой атлетики Прыжок в длину с разбега	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
10	Прыжок в длину с разбега	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
11	Бег на короткие дистанции	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
12	Бег на короткие дистанции	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
13	Броски набивного мяча	1		0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
14	Броски набивного мяча	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
15	Броски набивного мяча	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
16	Челночный бег	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
17	Челночный бег	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
18	Челночный бег	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
19	Бег с ускорением на короткую дистанцию	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
20	Бег с ускорением на	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	короткую дистанцию					<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">kultura-1-4-klassy-lyah</a>
21	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
22	Беговые упражнения с координационной сложностью	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
23	Гимнастика Строевые команды и упражнения	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
24	Строевые команды и упражнения	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
25	Лазанье по канату	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
26	Лазанье по канату	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
27	Передвижения по гимнастической скамейке	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
28	Передвижения по гимнастической скамейке	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
29	Передвижения по гимнастической стенке	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
30	Передвижения по гимнастической стенке	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
31	Прыжки через скакалку	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

32	Прыжки через скакалку	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
33	Ритмическая гимнастика	1	1	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
34	Ритмическая гимнастика	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
35	Танцевальные упражнения из танца галоп	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
36	Танцевальные упражнения из танца галоп	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
37	Танцевальные упражнения из танца полька	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
38	Танцевальные упражнения из танца полька	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
39	Танцевальные упражнения из танца полька	1	1	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
40	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
41	Передвижение на лыжах одновременным двухшажным ходом	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
42	Повороты на лыжах способом переступания на	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	месте					
43	Повороты на лыжах способом переступания на месте	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
44	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
45	Повороты на лыжах способом переступания в движении	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
46	Повороты на лыжах способом переступания	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
47	Повороты на лыжах способом переступания	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
48	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
49	Торможение на лыжах способом «плуг» при спуске с пологого склона	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
50	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
51	Подвижные игры с элементами спортивных игр:	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>



	парашютисты, стрелки					
52	Спортивная игра баскетбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
53	Спортивная игра баскетбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
54	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
55	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
56	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
57	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
58	Спортивная игра волейбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
59	Спортивная игра волейбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
60	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
61	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	движении					
62	Спортивная игра футбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
63	Спортивная игра футбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
64	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
65	Подвижные игры с приемами футбола	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
67	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
68	Соревнования «А ты сдал нормы ГТО?», с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2-3 ступени	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО		68	4	0		

ПРОГРАММЕ				
-----------	--	--	--	--

## Поурочное планирование

### 4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	организма					
5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
7	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
8	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
9	Закаливание организма	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

10	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
11	Бег на короткие дистанции	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
12	Бег на короткие дистанции	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
13	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
14	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
15	Беговые упражнения	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
16	Беговые упражнения	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
17	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
18	Прыжок в высоту с разбега способом	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	перешагивания					
19	Метание малого мяча на дальность	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
20	Метание малого мяча на дальность	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
21	Бег в гору	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
22	Бег в гору	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
23	Бег на длинные дистанции	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
24	Бег на длинные дистанции	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
25	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
26	Акробатическая комбинация	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

27	Акробатическая комбинация	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
28	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
29	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
30	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
31	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
32	Обучение опорному	1	0	0	<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	прыжку					
33	Обучение опорному прыжку	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
34	Упражнения на гимнастической перекладине	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
35	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
36	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
37	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
38	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
39	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
40	Передвижение на лыжах	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>



	одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения					
41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
43	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
44	Имитационные	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	упражнения в передвижении на лыжах					<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">kultura-1-4-klassy-lyah</a>
45	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
46	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
47	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
48	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	склона					
49	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
50	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
51	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
52	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
53	Разучивание подвижной игры «Подвижная	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	цель»					
54	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
55	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
56	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
57	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
58	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
59	Разучивание подвижной игры	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	«Гонка лодок»					<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">kultura-1-4-klassy-lyah</a>
60	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
61	Упражнения из игры волейбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
62	Упражнения из игры волейбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
63	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
64	Упражнения из игры баскетбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
65	Упражнения из игры футбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
66	Упражнения из игры футбол	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения	1	1	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>

	испытаний (тестов) 3 ступени					
68	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1	0	0		<a href="https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah">https://fk12.ru/books/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	0		

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

**Физическая культура. 1-4 кл. класс (А. П. Матвеев)**

**Физическая культура. 1-4 кл. класс (В. И. Лях)**